



婦女小組為馬岔村重陽節慶祝活動表演舞蹈。

## 從傳統節日裏 找尋鄉村振興的力量

文 項目合作夥伴 | 無止橋 慈善基金  
常竹青 | 無止橋慈善基金項目官員

編者按：推動鄉村社區發展的手法很多，如何在快速的鄉村巨變中，重新發掘鄉村精神，迅速找到與村民真正產生情感聯結、激發內在熱情的切入點，是值得思考和探索的方向。現在，有社區工作者正試圖從「節日」入手，重塑日益衰敗的傳統文化習俗，讓它成為營造社區生活的重要組成部分。



## 從傳統節日裏找尋鄉村振興的力量

**深**秋的马岔村陽光明媚，村民們剛剛結束秋收。一大早，村裡的老人們匆匆前往村民活動中心，各家婦女也紛紛送來土豆、鹹菜等食材準備烹煮美食，而此時，還有的村民也開始為登臺表演秦腔和舞蹈做起了準備。原來，大家都想趁重陽節之際，為村裡老人辦一次集體祝壽活動。

重陽節敬老愛老，本是馬岔村的傳統，但在過去二十多年的快速發展中，這樣其樂融融的場面卻越來越少……



### 傳統節日習俗漸行漸遠

過去，古人將尊老愛幼、鄰里互助，村寨團結、感恩自然、祖先崇拜等倫理觀念融入傳統節日習俗之中，並以禮儀的形式表現出來。這些包含了美食、藝術等文化元素的節日經代代傳承，維繫著鄉村社會的相對穩定和發展。

馬岔村位於甘肅省會寧縣，由於地理位置偏僻、交通不便等原因，當地在很長一段時間裡都保留著相對完整的節日習俗，比如：村民愛在春節唱大戲、演社火和舞獅，在清明節祭祖和感恩祖先，在端午節帶著自釀甜醅<sup>1</sup>走親訪友……節日在村民的生活中有重要的意義。

但隨著城市化發展，鄉村文化習俗面臨日益衰敗的威脅。馬岔村的過節方式由過去的集體慶祝逐步演變為家庭慶祝，村裡的集體活動漸漸消失，儀式也愈發簡化。村民們不禁感歎，現在過節越來越沒味道了，有的優良傳統都似乎找不到了……

### 以「節日」為切入點，推動鄉村社區發展

不過，大家齊聚一堂歡慶佳節的場面如今重新成為了村民的日常。

2016年，由陳張敏聰夫人慈善基金和無止橋慈善基金共同援建的馬岔村民活動中心落成。為了振興鄉村文化，社區工作者

以活動中心為平臺，圍繞元旦、春節、端午節、重陽節等節日，在尊重傳統習俗的基礎上，攜手村委會以及秦腔戲班、婦女小組等村民社區小組，舉辦了豐富多彩的集體活動。



### 端午節：傳承社區互助文化

按照傳統，馬岔村民在端午節會用蓀麥釀制甜醅和涼粉，帶著它們走親訪友，在彼此交流廚藝之中，這種習俗也促進了鄰里關係。

經過三年的努力，村裡慶祝端午節的方式逐步從家庭走向了社區。此舉不僅為鬆散的鄰里關係增添了粘性，在傳承文化的同時還加深了社區互助關係，讓鄉村氛圍更加有溫度。

為了重塑傳統，從2017年起，社區工作者協助村民在活動中心連續舉辦了三屆端午節活動。在活動中，婦女小組的成員會帶來自製佳餚，分享包粽子、蒸甄糕等廚藝，而村裡的留守孤寡老人也受邀參與其中，和大家一起觀看其他村民表演的廣場舞、秦腔等節目。



1

2

3

1. 馬岔村重陽節老人集體祝壽活動。
2. 馬岔村婦女在端午節活動中交流廚藝。
3. 馬岔村在重陽節舉辦皮影戲演出。

#### 註釋

1. 甜醅是中國西北地區的特色小吃，味道酸甜，是村民們夏季農忙時節的消暑飲料。

## 重陽節：在社區宣導尊老敬老傳統

隨著社會變遷，馬岔村也浮現出養老問題：老年人的家庭和社會地位下降，特別是村裡孤寡留守老人的生活面臨著重重困難。為了緩解這些問題，從2017年起，每年村民結束秋收後，村委會、秦腔戲班和婦女小組都會在村民活動中心舉辦重陽節活動。

活動會邀請村裡七十歲以上的老人參加，而婦女小組成員會自發張羅準備長壽麵、餃子等美食，還會舉辦集體祝壽儀式、敬長壽酒禮、為老人理髮……通過活動，大家希望老人們能感受到來自社區的關懷，也想讓更多村民關注老年人的生活。



## 元旦、春節和元宵節：加強社區認同

參與端午節和重陽節活動的大都是老人和婦女，而元旦、春節和元宵節則是全村的集體性節日。馬岔村地處高海拔地區，冬季寒冷漫長，也是村民主要的農閒時間。從2017年起，社區工作者協助發動全村力量，相繼舉辦了元旦聯歡會、春節秦腔戲劇義演和元宵節舞獅活動，再現了多年不見的集體慶祝場面。

為了籌備春節秦腔戲劇舞臺演出，村裡的戲班老藝人們從一入冬便開始分工，並積極動員了二十多位對此有興趣的婦女學戲、排戲和親手製作部分道具，在短短一個月內就完成了三、四台戲的彩排。

經過多次登臺表演後，秦腔戲班從一開始只能唱折子戲，到現在已經可以表演三、

四臺本戲。在戲班逐漸復興的過程中，他們也為村內其他文藝愛好者帶來了很大鼓勵。透過籌備節日活動，村裡的各個興趣小組逐漸團結起來，從合力組織聯歡活動，到人人參與排練戲劇，人們的社區認同感逐步提升，而馬岔村也成為了小有名氣的文化村落。



1 | 2  
3  
4 |

1. 馬岔村重陽節活動合照。
2. 村民齊聚一堂，為村里老人慶祝生日。
3. 村里婦女在重陽節活動中為老人理髮。
4. 馬岔村的秦腔戲班在戲劇晚會中表演。





通過復興傳統節日，有望激發社區內生動力。

### 復興傳統節日，推動鄉村善治

從馬岔村的案例可看出，以節日為契機，發動本地村民籌款、籌物，自發組織集體活動，通過持續影響和改善鄉村的民風民俗，是有望推動鄉村走向善治的。

復興傳統節日，不僅僅是要恢復傳統節日的形式和內容，更要通過挖掘其傳統價值，來應對當前社區發展所面臨的多項挑戰，比如性別平等、養老、鄰里關係及社區團結等難題。在透過節日回應問題的過程中，除了要回應社區的具體需求，更重要的是要協助社區重塑倫理秩序及文化氛

圍，改善社區的治理機制，以社區內在的規則和動力，更長遠地應對自身的發展問題。

但在這一過程中，發展工作者需注意自身角色是協作者，而如何平衡社區不同利益群體的參與，如何讓性格迥異的村民更好地協同合作，這是工作的難點。因此，我們應協助發掘社區骨幹承擔領導角色，把發展主導權交給社區，由此真正激發社區內生動力，推動社區發生積極的改變。

關鍵詞：傳統節日、鄉村振興、鄉村善治、社區內生動力、社區發展

編輯：Emily Li，設計：Tracy Ying

文中圖片均由作者提供



陳張敏聰夫人慈善基金

地址：香港九龍尖沙咀漆咸道南39號鐵路大廈19樓  
電郵：info@ccmccf.org.hk 電話：+852 2756 0828  
傳真：+852 2753 8434 網站：www.ccmccf.org.hk