



妇女小组为马岔村重阳节庆祝活动表演舞蹈。

从传统节日里 找寻乡村振兴的力量

文 项目合作伙伴 | 燕止橋 慈善基金
常竹青 | 无止桥慈善基金项目官员

编者按：推动乡村社区发展的手法很多，如何在快速的乡村巨变中，重新发掘乡村精神，迅速找到与村民真正产生情感联结、激发内在热情的切入点，是值得思考和探索的方向。现在，有社区工作者正试图从“节日”入手，重塑日益衰败的传统文化习俗，让它成为营造社区生活的重要组成部分。

从传统节日里找寻乡村振兴的力量

深秋的马岔村阳光明媚，村民们刚刚结束秋收。一大早，村里的老人们匆匆前往村民活动中心，各家妇女也纷纷送来土豆、咸菜等食材准备烹煮美食，而此时，还有的村民也开始为登台表演秦腔和舞蹈做起了准备。原来，大家都想趁重阳节之际，为村里老人办一次集体祝寿活动。

重阳节敬老爱老，本是马岔村的传统，但在过去二十多年的快速发展中，这样其乐融融的场面却越来越少……



传统节日习俗渐行渐远

过去，古人将尊老爱幼、邻里互助，村寨团结、感恩自然、祖先崇拜等伦理观念融入传统节日习俗之中，并以礼仪的形式表现出来。这些包含了美食、艺术等文化元素的节日经代代传承，维系着乡村社会的相对稳定和发展。

马岔村位于甘肃省会宁县，由于地理位置偏僻、交通不便等原因，当地在很长一段时间里都保留着相对完整的节日习俗，比如：村民爱在春节唱大戏、演社火和舞狮，在清明节祭祖和感恩祖先，在端午节带着自酿甜醅¹走亲访友……节日在村民的生活中有重要的意义。

但随着城市化发展，乡村文化习俗面临日益衰败的威胁。马岔村的过节方式由过去的集体庆祝逐步演变为家庭庆祝，村里的集体活动渐渐消失，仪式也愈发简化。村民们不禁感叹，现在过节越来越没味道了，有的优良传统都似乎找不到了……

以“节日”为切入点，推动乡村社区发展

不过，大家齐聚一堂欢庆佳节的场面如今重新成为了村民的日常。

2016年，由陈张敏聪夫人慈善基金和无止桥慈善基金共同援建的马岔村民活动中心落成。为了振兴乡村文化，社区工作者

以活动中心为平台，围绕元旦、春节、端午节、重阳节等节日，在尊重传统习俗的基础上，携手村委会以及秦腔戏班、妇女小组等村民社区小组，举办了丰富多彩的集体活动。



端午节：传承社区互助文化

按照传统，马岔村民在端午节会用蓀麦酿制甜醅和凉粉，带着它们走亲访友，在彼此交流厨艺之中，这种习俗也促进了邻里关系。

经过三年的努力，村里庆祝端午节的方式逐步从家庭走向了社区。此举不仅为松散的邻里关系增添了粘性，在传承文化的同时还加深了社区互助关系，让乡村氛围更加有温度。

为了重塑传统，从2017年起，社区工作者协助村民在活动中心连续举办了三届端午节活动。在活动中，妇女小组的成员会带来自制佳肴，分享包粽子、蒸甄糕等厨艺，而村里的留守孤寡老人也受邀参与其中，和大家一起观看其他村民表演的广场舞、秦腔等节目。



注释

1. 甜醅是中国西北地区的特色小吃，味道酸甜，是村民们夏季农忙时节的消暑饮料。

1. 马岔村重阳节老人集体祝寿活动。
2. 马岔村妇女在端午节活动中交流厨艺。
3. 马岔村在重阳节举办皮影戏演出。

重阳节：在社区宣导尊老敬老传统

随着社会变迁，马岔村也浮现出养老问题：老年人的家庭和社会地位下降，特别是村里孤寡留守老人的生活面临着重重困难。为了缓解这些问题，从2017年起，每年村民结束秋收后，村委会、秦腔戏班和妇女小组都会在村民活动中心举办重阳节活动。

活动会邀请村里七十岁以上的老人参加，而妇女小组成员会自发张罗准备长寿面、饺子等美食，还会举办集体祝寿仪式、敬长寿酒礼、为老人理发……通过活动，大家希望老人们能感受到来自社区的关怀，也想让更多村民关注老年人的生活。



元旦、春节和元宵节：加强社区认同

参与端午节和重阳节活动的大都是老人和妇女，而元旦、春节和元宵节则是全村的集体性节日。马岔村地处高海拔地区，冬季寒冷漫长，也是村民主要的农闲时间。从2017年起，社区工作者协助发动全村力量，相继举办了元旦联欢会、春节秦腔戏剧义演和元宵节舞狮活动，再现了多年不见的集体庆祝场面。

为了筹备春节秦腔戏剧舞台演出，村里的戏班老艺人们从一入冬便开始分工，并积极动员了二十多位对此有兴趣的妇女学戏、排戏和亲手制作部分道具，在短短一个月内就完成了三、四台戏的彩排。

经过多次登台表演后，秦腔戏班从一开始只能唱折子戏，到现在已经可以表演三、

四台本戏。在戏班逐渐复兴的过程中，他们也为村内其他文艺爱好者带来了很大鼓励。透过筹备节日活动，村里的各个兴趣小组逐渐团结起来，从合力组织联欢活动，到人人参与排练戏剧，人们的社区认同感逐步提升，而马岔村也成为了小有名气的文化村落。



| | |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 3 | |
| 4 | |

1. 马岔村重阳节活动合照。
2. 村民齐聚一堂，为村里老人庆祝生日。
3. 村里妇女在重阳节活动中为老人理发。
4. 马岔村的秦腔戏班在戏剧晚会中表演。



通过复兴传统节日，有望激发社区内生动力。

复兴传统节日，推动乡村善治

从马岔村的案例可看出，以节日为契机，发动本地村民筹款、筹物，自发组织集体活动，通过持续影响和改善乡村的民风民俗，是有望推动乡村走向善治的。

复兴传统节日，不仅仅是要恢复传统节日的形式和内容，更要通过挖掘其传统价值，来应对当前社区发展所面临的多项挑战，比如性别平等、养老、邻里关系及社区团结等难题。在透过节日回应问题的过程中，除了要回应社区的具体需求，更重要的是要协助社区重塑伦理秩序及文化氛

围，改善社区的治理机制，以社区内在的规则和动力，更长远地应对自身的发展问题。

但在这一过程中，发展工作者需注意自身角色是协作者，而如何平衡社区不同利益群体的参与，如何让性格迥异的村民更好地协同合作，这是工作的难点。因此，我们应协助发掘社区骨干承担领导角色，把发展主导权交给社区，由此真正激发社区内生动力，推动社区发生积极的改变。

关键词：传统节日、乡村振兴、乡村善治、社区内生动力、社区发展

编辑：Emily Li，设计：Tracy Ying

文中图片均由作者提供



陈张敏聪夫人慈善基金

地址：香港九龙尖沙咀漆咸道南39号铁路大厦19楼
电邮：info@ccmccf.org.hk 电话：+852 2756 0828
传真：+852 2753 8434 网站：www.ccmccf.org.hk