



因为广场舞，
西北农村的姐姐们也开始
“乘风破浪”

文 项目合作伙伴 | 燕止橋 慈善基金
常竹青 | 无止桥慈善基金项目官员

编者按：当男性外出务工早已成为当代乡村的常态，留守村内的妇女便不得不担当起家庭的顶梁柱，而她们的喜怒哀乐、困惑和难处，却时常被忽视……如何提升她们的性别意识，推动两性平等，已成为乡村社区发展的重要工作。社区工作者正在探索不同的方式激发女性力量，而广场舞就是他们找到的其中一种尝试。

因为广场舞，这个西北农村的姐姐们也开始“乘风破浪”

和内地大多数贫困乡村一样，地处甘肃省会宁县南部山区的马岔村常年干旱，农业产业发展条件受限，且缺少足够的就业机会。随着快速的城市化和工业化，大量青壮年劳动力不得不外出务工，老人、儿童成为村里的主体，而妇女则撑起了大半边天。

平日留守在家的马岔村妇女，除了操持家务，照顾老人孩子，还要承担大部分农活。繁重的劳动让她们无暇为自己考虑，身体状况也普遍欠佳。由于当地紫外线和风沙强劲，妇女们喜欢用一块头巾将自己裹得严严实实，加上极少出门，不会说普通话，她们总用害羞的眼神胆怯地看着外来生人，连一句招呼都不敢打。但是，从她们的眼神中，却能看到对改变生活的渴望。



改变的契机：广场舞走进妇女的生活



2016年，由陈张敏聪夫人慈善基金和无止桥慈善基金共同援建的马岔村民活动中心落成，来自香港的两为年轻志愿者为妇女们带来了广场舞。

在社区工作者的动员下，妇女们走出家门来到活动中心。刚开始，妇女们都非常害羞，放不开手脚，在社区工作者的鼓励下，终于有几位年轻的妇女跟着跳了起来。

大家起初学得比较慢，看的人比跳的人多。但跳了几次后，她们越来越喜欢来中心跳舞，不仅将跳舞场地管理得井井有条，甚至还涌现了几位“带头人”。“我们妇女都很高兴能在村民活动中心跳舞，只要有人召集，天上下雨下雪，我们都要

来的。”董大姐便是其中的一位。她的丈夫是一位村医，之前在家带孙子和照顾老人，孩子在外工作，是典型的家庭留守妇女。在舞蹈队中，她慢慢成为了姐妹们最信赖的人。

跳舞也似乎能让她们暂时忘却家中的烦恼，而每每跳完舞，大家还会聚在一起拉家常，互诉衷肠。回到家里，因情绪得到舒缓，家庭矛盾也逐渐变少了。

小小广场舞，悄然改变了村里的关系

广场舞让妇女们自发组成了小组，也让她们慢慢意识到自己的能力和价值。在家里，她们积极争取家人支持，获得了更多家庭地位。在村里，广场舞的作用被她们发挥到了极致：健身、才艺展示、集体节日、村晚、为老人祝寿、婚礼、乔迁新居等，甚至是在只能由男性承担的“迁坟”场合，也渐渐出现了妇女小组的身影。

“在这里我们相互学习跳舞，家里有事情也可以相互帮助，这里才是我们真正的家！”妇女小组的另外一位核心骨干刘大姐说。



	1
2	
	3

1. 马岔村妇女正在村民活动中心摘菜叶，准备回家腌咸菜。
2. 香港志愿者教授妇女们学习广场舞。
3. 妇女们自行采购统一服装，组建了一只广场舞队。

注释

1. 迁坟：为会宁当地民间习俗，一般因人丁不吉、寄葬、水毁或国家建设等需要而搬迁的墓葬，都叫迁坟。

村内女性逐渐登上社区公共生活的舞台

跳舞不仅为妇女们带来了新的快乐，还启发她们自发主动想在三八妇女节举办一次庆祝活动。2017年3月8日，完全由她们自行策划、组织的马岔村首届三八妇女节活动成功举行。为了这次活动，妇女们将儿时拿手的游戏活动都展示了出来，大家在一起玩得不亦乐乎。

姐妹们说，一年中无论多么辛苦，受多大的委屈，总是要想方设法在今天开心一下，解放自己！她们也第一次意识到，妇女同样能成为村里的焦点。至此之后，大家便一发不可收拾，连续举办了三届妇女节活动。

三八妇女节也开始让村里的男性对姐妹们刮目相看。在近四年来的端午节、重阳节、元旦和春节中，妇女们都变成了活动的主角：除了承担幕后备餐、布置场地等工作，她们还登台表演舞蹈、小曲，甚至帮村里老人理发、在集体祝寿活动中为大家包饺子。而现在，村里一些重要事务也会征求妇女小组代表的意见。

妇女们的学习欲望也得到了释放，除了自学广场舞和参加急救培训，更有十几位妇女从前年开始跟着老人学习秦腔，并在2019年元旦戏剧晚会中登台亮相。



乡村工作需要性别视角

提升性别意识，推动性别平等，是乡村社区发展工作中不可忽略的重要工作。据统计，中国农村留守妇女有4,700万。妇女与发展也是很多发展机构的主要目标，而其中能力建设是乡村妇女主要的社会工作手法。

在政策层面，激发乡村留守妇女的内生动力、引导农村留守妇女在基层社会治理中的积极作用，充分发挥农村留守妇女在家庭文明建设中的独特作用，已成为国家及地方政府部门的政策重点。

妇女是促进乡村可持续发展、激发乡村内生动力的一股不可忽略的重要力量。如何

采用贴近女性需求的手法，动员乡村妇女形成妇女小组，让她们在活动中展示才能，唤起女性意识和对自身健康权益的关注，进而关心整个村庄的公共事务，是未来社区发展工作中值得思考的方向。

1 | 2
3

关键词：性别平等、女性意识、社区发展、乡村动员、留守妇女

编辑：Emily Li，设计：Tracy Ying

文中图片均由作者提供

1. 庆祝完第一届妇女节之后的合影。
2. 妇女小组为村中老人举办集体生日会。
3. 妇女小组成员学习秦腔并登台表演。

参考资料

1. 叶敬忠，汪淳玉。留守妇女如何走出婚姻困境。中国妇女报，2019-2-4。 <http://paper.cn-women.com.cn/content/2019-01/28/056503.html?from=timeline&isappinstalled=0>
2. 古学斌。幸福像花一样：一份中国农村文化、妇女与发展的实践记录[M]。北京：北京大学出版社，2014。
3. 民政部，公安部，司法部等13部门。关于加强农村留守妇女关爱服务工作的意见，2019-11。



陈张敏聪夫人慈善基金

地址：香港九龙尖沙咀漆咸道南39号铁路大厦19楼
电邮：info@ccmccf.org.hk 电话：+852 2756 0828
传真：+852 2753 8434 网站：www.ccmccf.org.hk